



SKIVEKOMMUNE



## **Børn, unge og røg**

### **Skole- og forældrebestyrelser**

- Børn og rygning hører ikke sammen!
- Luft, der er forurenet med tobaksrøg, er kræftfremkaldende.
- Børn, der er udsat for tobaksforurenet luft, har øget risiko for:
  - Mellemørebetændelse.
  - Astma.
  - Luftvejsinfektioner.
  - Nedsat lungefunktion.
- Lærere og andre voksne er rollemodeller for børn og unge.
- Det kan være vanskeligt at få børn til at forstå, at rygning er skadeligt, hvis deres lærer eller pædagog ryger og lugter af røg.
- Nikotin er stærkt vanedannende, og unge er særligt følsomme overfor at udvikle afhængighed.
- Det er blandt unge, der ryger og ofte drikker sig fulde, man finder de unge der eksperimenterer med andre stoffer.



## Hvad kan Skole- og Forældrebestyrelser gøre?

- Sammen med ledelsen beslutte, at skolen/ dagtilbuddet skal være 100 % røgfrit.
- Gøre reglerne gældende både til hverdag og ved sociale arrangementer, lejrskoler mm.
- Informere om rygepolitikken og baggrunden for, at der ikke må ryges.
- Benytte muligheden til at få en for dialog med forældrene om rygning og betydningen af ren luft til børn.
- Tilbyde personalet rygestop-forløb i samarbejde med Sundhedscenter Skive.



**Kontakt Sundhedscenter Skive** for information om rygestoptilbud samt undervisning af børn og unge om rygning.

Rygestopkoordinator Louise Gravers Andersen, mail [lgan@skivekommune.dk](mailto:lgan@skivekommune.dk), tlf. 2116 6195.



*Tobaksrøg er en kompleks blanding af partikler og gasser, som indeholder over 4.000 forskellige stoffer. Nogle af stofferne er kræftfremkaldende, andre er giftige, og nogle er ætsende*

Pjecen er udgivet af  
Skive Kommune  
Kultur- og Familieforvaltningen  
Torvegade 10  
7800 Skive